




# **SEXUALIDADE NO CASAMENTO**

**Intimidade, Responsabilidade e Respeito**

**JAIME BERGAMIM**

**JAIME BERGAMIM**

jaimenbergamim@bol.com.br ; site: <http://pbjaimenbergamim>



# **SEXUALIDADE NO CASAMENTO, E PRAZER A DOIS**

## **Intimidade, Responsabilidade e Respeito**

**Jaime Bergamim<sup>1</sup>**

### **Texto**

***Ct 4.1; 3.1; 5.2***

**Resumo:** Sexualidade no mundo moderno tem som de perversidade moral e depravação dos valores estabelecidos para homem e mulher. A sexualidade está ligada diretamente ao que chamamos de sexo no casamento, pelo menos para nosso estudo. Não é proposta deste artigo falar da sexualidade em gênero, mas na intimidade entre marido e mulher. A sexualidade ou sexo no casamento segue critérios estabelecido por Deus deixado para o prazer a dois e se completarem entre si. Compromisso, responsabilidade são indispensáveis para o Ato conjugal, não dando lugar as aberrações sexuais, mas mantendo os princípios da santidade. A prática do Ato Sexual não pode inibir as partes, antes ligando uma a outra em respeito muito. Assim, tanto o homem quanto a mulher são responsáveis entre si para a felicidade de ambos.

### **INTRODUÇÃO:**

Quando falamos em sexualidade no casamento quase sempre o homem fica impune jogando sempre a culpa na mulher por ser um ser o vaso mais fraco. No entanto em nosso estudo em primeira mão nós vamos falar ao homem, abordando alguns itens que são essenciais na vida conjugal, que é de responsabilidade inteira do homem.

---

<sup>1</sup> Curso Básico de Teologia pela EETAD Campinas -Sp, Curso Médio de Teologia pel FAETA, Campinas -Sp e Bacharel em Teologia – Faculdade Walter Martins (FWM), Rio de Janeiro-Rj, Mestrado em Psicologia Pastoral – Faculdade Teológica da Bahia (FATCBA), Vitória da Conquista Bahia-BA, Pedagogo (Licenciatura plena) Universidade Castelo Branco (UCB) São Paulo-SP, Pós-Graduando em Gestão de Pessoas e Aconselhamento Bíblico – Faculdade Teológica Betânia (FATEBE), Curitiba-Pr Professor do instituto Bíblico das Assembleias de Deus Ensino e Pesquisa (IBADEP) Colombo-Pr, Professor da Escola Bíblica Dominical em Várias Igrejas. Curso de aperfeiçoamento em Escatologia pela Instituto Ugo Criel Penã e Daril Sales, Seminário de Dala no Chile (curso por extensão). Ev. Na Igreja Evangélica Assembleia de Deus – Ministério de Guaraituba-Colombo-Pr.

## I. COMPROMISSO RESPONSABILIDADE DO ESPOSO

**Marca da aliança** - A marca da aliança para com Abraão estava na circuncisão que parece não ter nenhum valor, mas vejamos:

**Higiene pessoal masculina** -A limpeza diária do pênis; para o circuncidado, essa limpeza é quase natural e completa, pois não deixa armazenar tantas bactérias, como o não circuncidado.

**Não havendo limpeza do pênis** - Não havendo limpeza pode causar transmissão de infecções para a mulher. A mulher judia sofre menos de doença uterinas do que as mulheres gentílicas, exatamente por causa da higiene que é produzida pela circuncisão

Homem não circuncidado precisa fazer limpeza (higiene) diária na glândula, pois o prepúcio retém poeira, urina e outras sujeiras que facilita a proliferação de bactérias

No mundo em cada **Sete homens um é circuncidado**. A sujeira causa **Balanite e a balanopostit**, que são doenças na glândula e no prepúcio do pênis.

## II. – CONFORTO DA HIGIENE MASCULINA

### 1 – Odor

Em muitos casos a falta de higiene íntima masculina causa cheiro horrível, principalmente nas relações sexuais que é o assunto prioritário de nosso estudo.

A esposa não suporta um homem malcheiroso para o ato, e quando aceita será muito difícil chegar ao prazer. Exemplos: O mecânico que nem o macacão tirou para se deitar ou o vaqueiro que foi para a cama sem banhar, que lástima para a esposa. São muitos os casos, (esses são apenas comparações, não quer dizer que as pessoas acima fazem isso).

Como cristão precisamos preservar nosso corpo tanto para conosco mesmo como para com o nosso semelhante, nesse caso a esposa.

### 2 – Somos templo do Espírito Santo

*Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós <sup>2</sup>?*

Devemos zelar desse templo, tanto como morada do Espírito santo, como para deleite de nossa esposa.

A mulher fica o dia todo esperando pelo marido, afinal ele é o homem de seus sonhos, o seu desejado.

<sup>3</sup> “ *De noite busquei no leito o amante da minha alma, busquei e não o achei*

Buscar no leito fala de intimidade; Feliz a mulher que pode buscar no leito o amante de sua alma e o encontra cheiroso. Outras ainda busca e não encontra nem mesmo malcheiroso, mas roncando. Que Deus tenha misericórdia do tal.

3 –

Ct. 5.2 “*Eu dormia, mas meu coração velava* Esse velava denota ausência do esposo no próprio leito

*“Já despi a minha túnica ei de vesti outra vez<sup>4</sup>.”*

O cansaço pela espera leva a perca do desejo. Muitos maridos estão separados dormindo na mesma cama. São os únicos inimigos que dormem juntos sem menos perceber que ele é o culpado.

### **III – O APAVORADINHO**

#### **1- Ejaculação precoce**

Quando o marido é apavoradinho, a mulher fica a ver navios. Um dos fatores da ejaculação precoce é a falta de controle sobre seu organismo, porém do ponto de vista clínico existem vários conceitos para rotular um homem com ejaculação precoce:

- Aquele que pratica ou praticou a masturbação em excesso;

Ausência das relações sexuais regulares;

---

<sup>2</sup> I Co 3.16

<sup>3</sup> Ct 3.1

Egoísmo próprio; o Homem tem por obrigação satisfazer sua esposa pelo menos 50% dos atos sexuais.

## **2. Fatores que o homem tem que entender**

**a. Menstruação** - Tem esposo que não respeita nem o período menstrual da esposa, e também a tão conhecida TPM (Tensão pré-menstrual).

**b. Menopausa** - Menopausa é o período fisiológico após a última menstruação espontânea da mulher. Nesse espaço de tempo estão sendo encerrados os ciclos menstruais e ovulatórios. O início da menopausa só pode ser considerado após um ano do último fluxo menstrual, uma vez que, durante esse intervalo, a mulher ainda pode, ocasionalmente, menstruar. Alguns efeitos da menopausa:

- Ausência da menstruação;
- Ressecamento vaginal (secura);
- Ondas de calor;
- Suores noturnos;
- Insônia;
- Diminuição no desejo sexual;
- Diminuição da atenção e memória;
- Perda de massa óssea (osteoporose);
- Aumento do risco cardiovascular;
- Alterações na distribuição da gordura corporal;
- Depressão

## **c. Depressão pós-parto**

### **Principais sintomas:**

Tristeza constante, especialmente na parte da manhã e/ou à noite

Sensação de que não vale a pena viver e de que nada de bom vem pela frente

Sensação de culpa e de responsabilidade por tudo

Irritabilidade e falta de paciência com parceiro e filhos

Choro constante

Exaustão permanente, acompanhada de insônia

Incapacidade de se divertir

Perda do bom humor

Sensação de não conseguir lidar com as circunstâncias da vida

Enorme ansiedade em relação ao bebê e busca constante por garantias, por parte de profissionais de saúde, de que ele está bem

---

<sup>4</sup> Ct. 5.3

Preocupação com sua própria saúde, possivelmente acompanhada pelo temor de ter alguma doença grave

Falta de concentração

Sensação de que o bebê é um estranho e não seu próprio filho

**Além dos sintomas mencionados acima, é possível também vivenciar:**

Perda de libido; Falta de energia

Problemas de memória

Dificuldade para tomar decisões

Falta ou excesso de apetite

### **Lidando com algumas Exceções**

**Frigidez** ou **anafrodisia** é a falta de desejo sexual tanto em homens e mulheres. Frigidez deve ser diferenciada da **anorgasmia**, onde ocorre a falta do orgasmo, mas na qual há o desejo sexual.

**Trauma e assedio:** Esposas com trauma anorgasmia ou frigida. Um marido sábio deverá lidar com tais circunstância com muita prudência.

Ex: Uma esposa traumatizada por estupro na adolescência, ou assedio, ela terá tendência de ver no marido a pessoa do passado. Neste caso o marido deve inverter a situação, mostrando outro lado da situação, através de diálogos franco.

**Frigidez:** Situação seria para lidar com uma mulher frigida. Existe caso que a pessoa é frigida quase por natureza, em muitas situações não sente atração sexual. Porém não devemos esquecer que a mulher sente muito feliz e grata com o carinho e afago que mesmo sem o próprio ato sexual ela se completa e um bom marido saberá enter tal situação.

### **2- Egoísmo**

O egoísta não pensa na esposa, mas somente na sua satisfação. A esposa não é um depósito de descargas emocionais masculina. A esposa é atraída pelo carinho e pelo afago ela necessita de tempo (10 a 15 minutos) para penetração. O Egoísta não pensa nisso.

### **3 – O insaciável**

A esposa não é um mero objeto sexual, ela tem sentimentos

*“Maridos amais vossas mulheres, como também Cristo Amou a igreja, e a si mesmo se entregou por ela”<sup>5</sup>.*

O ato sexual não pode ser satisfação única do esposo, é preciso haver amor, a ponto de uma entrega total a ela a fim de que ela também seja completa. Pensar só em si mesmo é o mesmo que sacrificar pelo bem da esposa.

## **IV – ABERRAÇÃO SEXUAIS**

### **1 – Sexo Anal**

O sexo anal é a troca da vagina pelo ânus. Biologicamente o ânus é um orifício de saída, e nunca de entrada.

a- É anti-higiênico –Material contido na ampola retal, que é a última parte do intestino que desemboca no ânus, é cheio de bactérias, cuja presença é normal no local que pode ser levada por correntes sanguínea para o organismo.

Essa relação é traumatizante podendo estragar toda a vida sexual futura do casal. Deixa o ânus flácido causando falta de pressão e outros males.

### **2 – Sadismo**

Prazer em fazer sofrer, gozar com o sofrimento alheio, Ex: Bater, morder, prensar contra parede. Esse são os casos de sofrimentos menores e mais comuns entre os casais.

### **3- Masoquismo**

Prazer em sofrer ou gozar com sofrimento, gozo mórbido (gozo doentio com o próprio sofrimento). Tais pessoas precisam de sofrimentos para chegar ao prazer. Tudo isso não passa da ação de Satanás na vida dos casais, pois não foi assim que Deus predestinou o homem.

### **4 – Sexo Oral -<sup>6</sup>**

O que é realmente sexo oral? Muitos falam sobre ele com tanto repugnância, mas pouco entende sobre isso.

O que é na verdade sexo oral? É um acordo mútuo entre o casal, ele começa com simples beijo até o mais escandaloso carinho.

---

<sup>5</sup> Ef. 5.25

<sup>6</sup> I Co 6.9-10

Tanto o marido como a mulher não só podem como devem se abraçar beijar e afagar em carinho até os limites que a palavra de Deus estabelece, o que passar disso é sodomismo.

*“Marido conceda a esposa o que é devida – Amor e carinho  
“Semelhantemente também esposa ao marido. “A Mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo. “Semelhantemente o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo “Não priveis um ao outro”<sup>7</sup>.*

Isso não quer dizer que o homem possa usa-la como objeto e praticando todo sorte de imoralidade.

Estes versículos não dão nenhum direito quanto ao sexo oral e toda sorte de sodomizo, que ultrapasse os limites espirituais.

## **V – O PRAZE É PARA DOIS**

Quando um só se satisfaz: As relações sexuais são para prazer a dois e não somente para um, nisso incluímos:

### **1 - Tempo de Espera**

Já falamos sobre o apavoradinho, e sempre quem fica insatisfeito e a esposa, ser mais fraco.

O Homem é como um fogão a gás, acende fogo rápido, mas também apaga rápido.

A mulher é como um fogão lenha, demora para acender, mas quando acende, misericórdia.

### **2- Nudez**

*“Ora um e outro, o homem e a sua mulher estavam nus, e não se envergonhavam”<sup>8</sup>.*

O corpo da mulher e do homem é uma só carne:

*“Esta é a final, osso dos meus ossos, e carne da minha carne”<sup>9</sup>.*

---

<sup>7</sup> I Co 7.3-5

<sup>8</sup> “Gn 2.25

<sup>9</sup> Gn. 2.23



Assim sendo, não há nenhum pecado nas relações sexuais ambos nus.

## VI. FALANDO AS MULHERES: COMO UMA MULHER PRENDE SEU MARIDO

### **Texto**

#### **Ct 1.13-14**

- a. Mora entre os meus seios;
- b. Como um cacho de cipreste.

Em-Gedi – Fonte

Hena ou Chipre – Tem odor semelhante ao da rosa. A flor de hena é muito cheiroso

A mulher sábia começa pela sua mesa. Uma pesquisa com 300 homens bem-sucedido, revelou que o segredo do sucesso está em sentar junto a mesa.

A mulher precisa ter uma mente tranquila, pois uma mente exausta não produz qualidade.

A fadiga do dia traz relaxamento pessoal, não serve a mesa, come o pão da preguiça.

*“A preguiça faz cair em profundo sono e o ocioso vem a padecer de fome”<sup>10</sup>.*

Não servir a mesa representa falta de união do casal, se não conseguem comerem juntos imaginam dormir.

### **1– Preparação para o Ato Sexual**

a – **Tanto quanto ao homem** - da mesma maneira que o homem se prepara com banho roupas limpas, assim também deve ser a esposa.

Estudando Cantares cap 2

Lugar da festa: “ *Levou-me a sala do banquete, o seu estandarte sobre mim é o amor*”. Alimento no Quarto: “*Sustenta me com passa, confortai me com*

---

<sup>10</sup> Pv. 19.15 –

*maça, pois desfaleço de amor* Posição íntima: “A sua mão esquerda esteja debaixo da minha cabeça, e a direita me abrase<sup>11</sup>”.

Levou para casa da mãe:

*“Agarrei e não deixei ir embora, até que fiz entrar em casa de minha mãe, na recamara daquela que me gerou”<sup>12</sup>.*

Não deu tempo para nada, foi na casa da sogra mesmo.

## **2 – Mulher sexualmente ativa**

Tem mulher que parece uma parasita, o marido precisa sempre tomar a iniciativa. A Sulamita era diferente.

### **a. O marido tem saudade dela**

*“Eu sou do meu amado, ele tem saudade de mim”*  
Ela reconhece e recompensa o amor do marido<sup>13</sup>.

**Eu sou do meu amado e ele me tem afeição. Irmã você é do seu marido, ou ele já tem outra, nem que seja na Imaginação. Cuidado.**

Muitos maridos dizem: Como eu gostaria que a minha esposa fosse igual a fulana; indiretamente ele está dizendo que não te aprecia mais.

### **b – Tomando a iniciativa**

*“Levantemo-nos cedo de manhã para ir as vinhas, vejamos se floresce a vide; se abre as flores, se brotam as romeiras; dar-te-ei ali o meu amor”<sup>14</sup>.*

A esposa deve esperar o esposo preparada para o ato conjugal;

**Ct 1.10** *“Formosa é a tua face entre os enfeites*

*“Enfeites representa adornos naturais*

### **c. Ela Prepara o leito**

---

<sup>11</sup> Ct 2.4-6

<sup>12</sup> Ct 3.4

<sup>13</sup> Ct 7.10

<sup>14</sup> Ct. 7.11-12

*“Como és formoso amado meu, como és amável o nosso leito de viçosas folhas”<sup>15</sup>.*

Era costume de as mulheres judias forrar a cama com folhas aromáticas para o ato sexual. O Aconchego do quarto tem muito a ver com a intimidade do casal.

- Limpeza do quarto
- Roupas amaciadas e etc.

### **3. Motive o seu marido mudar**

- Ajude ele a se tornar mais sensível

*“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira”<sup>16</sup>.*

**a. Motive ele a dar lhe atenção** - Saia um pouco da frente da televisão, do celular e etc.

**b. Aumente o desejo de seu marido** - Passe mais tempo com ele

.  
Ganhaste o meu coração  
Que belo são os teus amores  
Favo de mel mana dos teus lábios  
Mel e leite estão debaixo da tua língua (beijo de língua).  
O cheiro das tuas vestes, são como cheiro do Líbano.  
*“ Jardim fechado és tu amiga minha, manancial fechado, fonte sela”<sup>17</sup>.*

O Autor estava dizendo; você é só minha e boi não lambe.

### **Algumas Considerações:**

**O que falarmos sobre o Motel:** O Motel não é um lugar próprio para o cristão, mas se possível passar uma noite a cada dois meses em um hotel somente o casal é recomendável, para restabelecer o relacionamento amoroso e quebrar a rotina. Isso fortalece o casamento e o relacionamento íntimo do casal.

**Preparando as crianças** - Na maioria dos lares, as crianças vão deitar no mesmo horário que os pais, isso quando não vai para a mesma cama. A sábia esposa prepara o quarto dos filhos antes para eles dormirem mais cedo, para que o casal

---

<sup>15</sup> Ct 1.16

<sup>16</sup> Pv. 15.1

tenha mais liberdade, principalmente quando o quarto das crianças fica próximo dos pais, assim o cuidado deve ser redobrado.

## **VII – A ESPOSA PODE MELHORAR O RELACIONAMENTO CONJUGAL**

### **1 – *Primeiro conscientize que isto está no plano de Deus***

O ato conjugou ou o próprio orgasmo foi programado no coração de Deus.

**Gn 3.16b** “*Teu desejo será para o teu marido*”

O desejo e o início do orgasmo, e Deus colocou no ser humanos tanto masculino com feminino. O ato conjugal é preciso ser temperado, como o tempero na carne. A carne nas mãos de uma boa cozinheira pode dar sabores variados, principalmente do tempo que se leva para temperar a carne. Tempere o seu ato conjugar com tempo suficiente e diferente a cada refeição, e verá que a comida nunca será enjoativa a seu esposo.

### **2 – *Alimente seu esposo***

Não deixe seu esposo sair de casa com fome de sexo. Quem está com fome come qualquer comida. Você é o alimento. Melhore seu desempenho sexual e será feliz.

Eu não gosto de ir ao mercado com fome, acabo comprando mais que o necessário. O apetite cria necessidades supérflua. Assim acontece na vida conjugal.

### **3– *Felicidade Feminina e masculina no ato conjugal***

O homem que classifica suas atividades sexuais extraordinária, dizem que ela é assim tão boa devido ao prazer de ver e sentir a esposa hesitada e vibrando.

### **4 – *A hesitação feminina***

---

<sup>17</sup> Ct. 4.9-12

O homem é hesitado pela visão. O simples fato de olhar algo de feminino já é o bastante para se hesitar. Neste caso a aparência da esposa é muito importante para segurar o esposo. No entanto, a mulher é ao contrário, ele se sente hesitado e gratificada pelo contrato (carinho, afago, meiguice etc.).

É por isso que a esposa leva mais tempo para se completar durante o coito, enquanto o homem se realiza por um simples contato físico.

### **Considerações Finais**

Ao concluirmos este capítulo esperamos que Deus esclareça aquilo que não podemos esclarecer. O assunto é muito profundo e mais importante que imaginamos, que cada casal procure se descobrir passo a passo e Deus nos esclarecer dentro dos padrões divinos a melhor forma de construirmos o nosso matrimônio.